

szkolazdrowia.com.pl  
**SZKOŁA**  
narty snowboard



© rok założenia 1992 dr Lech Powolny  
**ZDROWIA**  
windsurfing kite

#### DR LECH POWOLNY

Właścicielem i szefem Szkoły Zdrowia jest Lech Powolny - doktor nauk o wychowaniu fizycznym, pracownik AWF Katowice. Już od lat 70. czyli od początków windsurfingu na świecie związany z tym sportem. Instruktor i trener windsurfingu, wielki popularyzator tej dyscypliny w Polsce, autor wielu opracowań naukowych nt. desek, promotor prac magisterskich związanych z tematyką windsurfingową, założyciel Śląskiego Związku Windsurfingu, pomysłodawca i twórca systemu szkolenia Polskiego Stowarzyszenia Żeglarstwa Deskowego (obecnie PSW), organizator i wykładowca szkoleń na stopień instruktora w windsurfingu.

Szkoła Zdrowia dr Lech Powolny  
ul. Chrobrego 43/138 || 40-081 Katowice || tel./fax 032 254 72 39  
tel. kom. Lech Powolny: +48 602 178 208 || tel. kom. Ewa Wyszkowska +48 668 160 160  
e-mail: [lech@szkolazdrowia.com.pl](mailto:lech@szkolazdrowia.com.pl)

# Instruktorzy windsurfingu

JAKUB <OSZI> SAŁEK (POL 148)

b. zawodnik w klasie Formuła Windsurfing, uczestnik Mistrzostw Polski PSW (PSZD), Uczestnik Pucharu Świata PWA, instruktor, wykładowca na kursach instruktorskich PSW. Dwukrotny zdobywca tytułu Mistrza Polski Instruktorów Windsurfingu. Wieloletni instruktor w Szkole Zdrowia odpowiedzialny za szkolenia najbardziej zaawansowanych grup oraz członek kadry kursów instruktorskich.



**ADAM BAKES**  
instruktor PSW, absolwent AWF Katowice, Wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Windsurfingu, Przewodniczący Komisji Szkolenia PSW. W Jastarni Adam jest szefem bazy windsurfingowej Szkoły Zdrowia i komandorem największych w Polsce amatorskich regat windsurfingowych Fujifilm Surf Cup. Od zawsze związany ze Szkołą Zdrowia. Adam posiada drugi zmierzony rekord prędkości na windsurfingu w Jastarni: 61,91 KM/H



ANDRZEJ <JAPA> OŻÓG  
(POL 505): absolwent AWF  
w Krakowie, zawodnik  
SKŻ Sopot, wielokrotny  
medalista Mistrzostw Polski,  
pierwszy sukces już w 1983  
roku! Wielokrotny medalista  
mistrzostw Polski w różnych  
klasach windsurfingowych.  
Uczestnik zawodów z cyklu  
pucharu Świata KPWT i PWA.  
Team Rider F2 & North Sals,  
trener. Specjalista od  
sprzętu windsurfingowego,  
właściciel najlepszego sklepu  
windsurfingowego na Śląsku  
F2 PROFI. W Szkole Zdrowia  
Andrzej jest szefem kadry  
kursów instruktorskich.



ADAM KACZMAREK  
instruktor windsurfingu PSW, student Architektury na  
Politechnice Poznańskiej, aktualny Vice-Mistrz Polski  
Instruktorów, każdą wolną chwilę stara się spędzić  
na podróżowaniu i poznawaniu nowych spotów  
windsurfingowych. Prowadzi szkolenia na najwyższych  
poziomach zaawansowania, ze Szkołą Zdrowia związany  
od 2005 roku.



**EWA WYSZKOWSKA (DAWNIJ POWOLNY)**  
doktor nauk o kulturze fizycznej, pracownik AWF Katowice, instruktorka windsurfingu. Ogromne doświadczenie szkoleniowe Ewy (także z nart i snowboardu) oraz kontakt z uczestnikami szkoleń Szkoły Zdrowia przekładają się w przypadku Jastarni na bezpośrednie relacje z klientami. Ewa odpowiada za prowadzenie POS (Punktu Obsługi Surfera).



**AGNIESZKA MIKUŁA**  
Studentka AWF i Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Od najmłodszych lat stapała po desce i może dlatego, jako jedna z niewielu dziewczyn (nie tylko w Polsce) dokręca volcano i spock'a! Świetna instruktorka z cennymi uwagami na każdym etapie szkolenia. Połoczenie ognia z wodą czyli ekstremalnych umiejętności ze skromnością. Aga jest Mistrzynią Polski Instruktorów.





**BASIA POWOLNY**  
absolwentka wydziału  
prawa Uniwersytetu  
śląskiego. Bardzo  
wymagająca i uniwersalna  
instruktorka z doskonałym  
podejściem do szkolenia.  
Pasja windsurfingowa  
w jej przypadku jest  
cechą rodzinną.



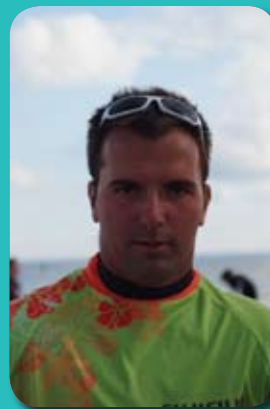
**KASPER LEONOWICZ**  
student AWF Katowice, instruktor windsurfingu. Kasper  
doświadczenie szkoleniowe wyniósł z krakowskiego klubu  
Yeti, zaprzyjaźnionym ze Szkołą Zdrowia. Świetny instruktor,  
balansujący w szkoleniu na wycuciu odpowiednich proporcji  
pomiędzy zabawą a ćwiczeniami metodycznymi.





#### MACIEJ POWOLNY

instruktor sportu PSW, zaangażowany także w prace Komisji Szkolenia Polskiego Stowarzyszenia Windsurfingu, pomysłodawca Mistrzostw Polski Instruktorów PSW, Prezes Śląskiego Związku Windsurfingu. To właśnie Maciej zorganizował w Szkole Zdrowia pierwszy kurs windsurfingowy latem 1990 r. Maciej miał okazję odwiedzać i zbierać najlepsze doświadczenia w organizacji szkolenia w najlepszych światowych szkołach windsurfingu w Pozo, Torbole, Fuerteventurze, Hurghadzie u Bjorn'a Dunkerbeck'a, Tommiiego Friedi'a, Marco Segany czy Rene Egli.



WOJCIECH <BON JOVI> HERMAN  
instruktor PSW, student AWF Katowice, uczestnik Mistrzostw Polski Instruktorów duży talent windsurfingowy, amator freestyle, w Szkole Zdrowia jego specjalnością są szkolenia grupowe na najwyższym poziomie zaawansowania. Od ubiegłego sezonu Wojtek jest w kadrze kursów instruktorskich.





**JAKUB STOLARSKI**  
instruktor PSW, uczestnik  
Mistrzostw Polski Instruktorów  
PSW, Kuba posiada jedno  
z największych doświadczeń  
szkoleniowych w Szkole  
Zdrowia. Odpowiedzialny za  
lekcje indywidualne i szkolenie  
dzieci.



**Adam SHOWtysek**  
absolwent AWF Katowice, były trener MKN-  
u, instruktor PSW, wykładowca, mentor, jeden  
z najzdolniejszych wychowanków Szkoły Zdrowia,  
praktyk w każdej dziedzinie sportu i rekreacji,  
prowadzi firmę SHOWteam kooperując ze Szkołą  
Zdrowia zajmując się szkoleniem i edukacją  
prozdrowotną dzieci i rodziców.





#### MAJA SWINDER

instruktor PSW, zdobywczyni tytułu Mistrza Polski Instruktorów PSW w kategorii kobiet w roku 2008. Studentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Umiejętności windsurfingowe szlifowała w Szkole Zdrowia, gdzie w ostatnich latach mogła spełnić się pedagogicznie ;) Odpowiedzialna jest za lekcje indywidualne na różnych poziomach zaawansowania, często za szkolenie dzieci. Bardzo lubi swoją pracę!



ŁUKASZ <LAKI> MIKUŁA  
instruktor PSW, student AWF  
Poznań, uczestnik Mistrzostw  
Polski Instruktorów, amator super  
szybkiego pływania na desce, ze  
Szkołą Zdrowia związany od lat.





**MARIUSZ <HRABIA> KLĘCZAR**  
instruktor PSW, absolwent AWF  
Katowice, uczestnik Mistrzostw  
Polski Instruktorów, ze szkoła  
Zdrowia związany od kilku  
lat również na szkoleniach  
zimowych. Mariusz jest  
agresywnym riderem, którego  
specjalnością są duże fale i silne  
wiatry.



**TOMEK BROEKERE**  
instruktor windsurfingu PSW, uczestnik  
Mistrzostw Polski Instruktorów,  
student Uniwersytetu Ekonomicznego  
w Krakowie. W Szkole Zdrowia jego  
specjalnością są zajęcia indywidualne.  
W wolnych chwilach bierze udział  
w maratonach MTB.





### MIKOŁAJ MAŁEK

instruktor PSW, student Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, amator freestyle, związany ze Szkołą Zdrowia od początku kariery instruktorskiej. Odpowiedzialny za szkolenia indywidualne na każdym poziomie zaawansowania.



### TUKASZ PISIEWICZ

absolwent AWF Katowice, Instruktor PSW do samego początku ze Szkołą Zdrowia w Jastarni i nie tylko. Zawodowo nauczyciel wychowania fizycznego oraz instruktor PZN. Fachowiec w szkoleniu grupowym. Uczestnik Międzynarodowych Maratonów Windsurfiingowych (100km po ósemce).





### JAROSŁAW BĄCZYK <ŻEGLARZ>

absolwent wydziału prawa Uniwersytetu Śląskiego. Instruktor windsurfingu profesjonalnie ścigający się także w regatach w żeglarskim. Windsurfingowa pasja jest dla Jarka odreagowaniem od codziennej pracy w jednej ze śląskich kancelarii prawnych. Poczucie humoru i podejście do zajęć gwarantują szkolenie



### PIOTR KLIMCZAK

instruktor PSW, student Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, 5 miejsce na mistrzostwach polski instruktorów 2009. Na windsurfingu pływa „od urodzenia“. Mimo młodego wieku spore doświadczenie w prowadzeniu ekstremalnie udanych szkoleń.





WIND SURFING

summer time!

SURFERS FRIENDLY!

# Instruktorzy honorowi



**DOROTA STASZEWSKA POL 1**  
Niezwykle sympatyczna i kontaktowa gwiazda światowego formatu w windsurfingowym świecie. 11 złotych medali Mistrzostw Świata w windsurfingu, 6 miejsce na Igrzyskach Olimpijskich w Atlancie, dwukrotna zdobywczyni Pucharu Świata Zawodowców PWA (Professional Windsurfers Association).



**STEVE ALLEN AUS 0**  
jeden z najbardziej utytułowanych zawodników windsurfingu. 9-krotny mistrz świata w tej dyscyplinie, ma na swoim koncie także liczne zwycięstwa w Pucharze Świata i Europy. Wielokrotny zdobywca najwyższego tytułu w mistrzostwach Australii, kilkakrotny - w mistrzostwach Polski. Bardzo polubił Polaków, o których mówi, że są jednym z najsympatyczniejszych i najbardziej gościnnych narodów w Europie. O szkole Zdrowia mówi, że to najlepsza i najfajniejsza szkoła windsurfingu.

