

szkolazdrowia.com.pl

SZKOŁA  **ZDROWIA**[®]

narty snowboard

rok założenia 1992 dr Lech Powolny

windsurfing kite



**BARDZO ATRAKCYJNE
FERIE ZIMOWE
W DOLOMITACH
POLSA I SAN VALENTINO**

**SPECJALNE
ZAPROSZENIE
DLA DZIECI I ICH
RODZICÓW!**



Zakwaterowanie:

- opcja hotelowa:

hotel*** z żywieniem HP - śniadanie + obiadokolacja, pokoje 2-4 osobowe, pływalnia.

Hotel przy samym stoku!!!



Terminy:

12.02 - 20.02.2010

19.02 - 27.02.2010

--> wyjazd z parkingu przy stacji benzynowej BP w Katowicach, róg Kościuszki i Rolnej - piątek o godzinie 22.00, prosimy być minimum pół godziny przed wyjazdem, powrót - sobota, przed południem



ślalom i ślalom gigant z pomiarem czasu dla uczestników szkoleń



szkolenie na stoku oraz wykłady m.in. z techniki jazdy, bezpieczeństwa i konserwacji sprzętu





Szkolenie:

Specjalna oferta dla dzieci oraz dzieci z rodzicami!!!

Zaproszenie dla wszystkich narciarzy i snowboarderów na każdym poziomie zaawansowania. Szkolenie przez licencjonowanych instruktorów według współczesnych europejskich standardów. Możliwość szkolenia i egzaminów na stopnie PZN i PZS. Snowpark dla narciarzy i snowboarderów, możliwość ustawiania tyczek, elektroniczny pomiar czasu!

W atrakcyjnej formule **ski&snowbord friendly** realizowany jest następujący - przykładowy - program szkoleń:

NARTY:

- > nauka i doskonalenie gwarantujące szybkie postępy
- > Kursy Pomocnika Instruktora, Kursy Kwalifikacyjne, Przygotowanie do zawodów instruktorów SITN PZN , Kurs Instruktorski MSiT, wykorzystujące naukę techniki i ewolucji programowych Polskiego Związku Narciarstwa
- > szkolenie funcarvingowe z nauką atrakcyjnych elementów jazdy fun i body carvingu
- > szkolenie sportowe carvingowe z wykorzystaniem boji bojek carvingowych, którego celem jest umiejętność technicznego przejazdu trasy slalomu carvingowego
- > szkolenie sportowe slalomu i slalomu giganta z wykorzystaniem tyczek slalomowych i elektronicznym pomiarem czasu, nakierowane na pozyskanie umiejętności i techniki najszybszego pokonywania trasy w każdych warunkach śniegowych i ekspozycji stoku oraz uczestnictwa w zawodach
- > organizacja i przeprowadzenie zawodów slalomu/slalomu giganta
- > lekcje indywidualne



SNOWBOARD:

- > nauka i doskonalenie gwarantujące szybkie postępy
- > Kursy na stopnie zaawansowania technicznego I-III kl., przygotowanie do zawodów instruktorów, Kurs Instruktorski MSiT wykorzystujący naukę techniki i ewolucji programowych Polskiego Związku Snowboardu
- > szkolenie freestyleowe z elementami streetu, skoków i jibbingu
- > zjazdowe szkolenie sportowe
- > organizacja i przeprowadzenie imprez snowboardowych
- > lekcje indywidualne

Koszt wyjazdu obejmuje:

- skipass 6 dni na śniegu
- hotel*** z żywieniem HP - śniadanie + obiadokolacja, pokoje 2-4 osobowe, pływalnia, umiejscowienie na stoku,
- przejazd autokarem klasy lux na trasie Katowice - Polska/San Valentino - Katowice,
- szkolenie narciarskie lub snowboardowe prowadzone przez uprawnionych polskich instruktorów, 6 dni na śniegu, w grupach zaawansowania, wg programu szkolenia na stopnie SITN PZN lub SITS PZS, w tym również filmy, wykłady. Przewidujemy elementy szkolenia freestyle,
- naukę i pomoc w bieżącej konserwacji sprzętu,
- ubezpieczenie kosztów leczenia za granicą, następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej,
- pomoc w przypadku potrzeby udzielenia pomocy medycznej.

Koszt nie obejmuje:

- kaucja zwrotna za skipass (5 euro),
- napoje gorące na stoku,
- opłaty związkowe PZN lub PZS - dla zainteresowanych kursem kwalifikacyjnym, kursem PI SITN PZN lub klasami sprawności SITS PZS - 50,- PLN.



Zachęcamy do posiadania i korzystania podczas ćwiczeń na śniegu z kasków!
Dla dzieci i młodzieży do lat 14 oraz snowboarderów KASKI OBOWIĄZKOWE!

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:
ELEKTRONICZNIE, TELEFONICZNIE,
FAXEM, LISTOWNIE, OSOBIŚCIE
Szkola Zdrowia, 40-881
Katowice, Chrobrego 43/138, tel.
+48 602 178 208,
fax. 32 254 72 39,
e-mail: lech@szkolazdrowia.com.pl,
www.szkolazdrowia.com.pl

Zapraszam!
dr Lech Powolny